

ATELIERS DIMANCHE 4 MAI



À L'ÉCOUTE DU MONDE VÉGÉTAL

10h 11h Initiation à la botanique

14h 15h

(à partir de 3ans), Léa passionnée par les plantes vous fera découvrir les sauvages à travers un jeu interactif et sensoriel

11h 12h CONFERENCE

"Les plantes médicinales, entre sciences et traditions" Pascale Gélis-Imber, Docteure au CHU de Nice, présentera son approche transversale des plantes médicinales.

10h 11h Distillation de plantes

Avec Les jardins d'Alice, formatrice de plantes découvrez la distillation des plantes médicinales avec un alambic en cuivre

10h 11h YOGA

Pratique de la respiration encreée et yoga doux, pratique du yoga autour du féminin sacré avec Bonnie dakini de Oyin sacrée te de l'atelier yoga;

10h 11h Broderie végétale

Avec de fil en fleur, réalisez un joli motif fleuri avec quelques points de base. L'occasion de customiser et créer des objets de décoration.

13h 14h Degustation intuitive de Vins

Avec mona du Glougloutruck, apprenez à découvrir les vins de manière sensorielle avec un atelier les yeux bandés.

14h 15h Automassage aux huiles

Marie, facialiste et masseuse vous initiera à l'automassage du visage aux différentes huiles essentielles

14h 15h Baume médicinal

Avec Anne Kieffer vous fait découvrir la fabrication d'un baume à base de plantes " de la cueillette au produit fini"

14h 15h Teinture végétale

Découvrez avec Stéphanie le Tataki zomé, une technique d'impression végétale par martelage, inspiré du Japon.

15h 16h Quizz dégustation de fleurs

Avec Eve Vernice, productrice, découvrez et dégustez les fleurs comestibles de légumes, d'arbres, ainsi que les sauvages et cultivées.

15h 16h Voni steam

Avec Emma, Doula, venez découvrir ce soin ancestral pour mieux vivre son cycle féminin avec la création de votre propre mélange de plantes.

Toute la journée Expositions

Photos "Des abeilles et de fleurs" et supports pédagogiques " Des oiseaux et des arbres" par la LPO et Cantarena



SUR CANTARON 06340 avec CANTARENA
06 34 07 37 14 CANTARENA06GMAIL.COM
INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AU PREALABLE



de 12h à 14h
sur réservation



DIMANCHE 4 MAI
PLACE DE L'ÉCOLE
CANTARON 06340

REPAS PAYSAN MENU VÉGÉTAL

100% produits locaux/bios
préparé par le chef Victor Brandi
(15 €, entrée, plat, dessert)



INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE 30 AVRIL
06 34 07 37 14 - CANTARENA06





Rencontre

AVEC PASCALE GÉLIS-IMBERT DOCTEURE EN PHARMACIE

LE 4 MAI
11H 12H
SALLE DE CONFERENCE
PLACE DE LECOLE
06340 CANTARON

CONFÉRENCE
DEDICACE ECHANGES

PHARMACIENNE ET AUTEURE DE PLUSIEURS OUVRAGES :
MON GRAND MANUEL DES HUILES ESSENTIELLES
L'AROMATHÉRAPIE PRATIQUE POUR SOIGNER 122 MAUX
LE GUIDE DE MÉDECINE INTÉGRATIVE PAR LES PLANTES
LES ANTIBIOTIQUES AU NATUREL
LES HUILES ESSENTIELLES PAR DIFFUSION
MA PETITE PHARMACIE AU NATUREL



Atelier

BRODERIE VÉGÉTALE

LE 4 MAI
10H À 11H30
PLACE DE LECOLE
06340 CANTARON

RÉSERVATION AU
06 23 89 13 29

10€

RÉALISEZ UN JOLI MOTIF FLEURI AVEC QUELQUES
POINTS DE BASE. L'OCCASION DE CUSTOMISER
VOS VÊTEMENTS ET CRÉER DES OBJETS DE
DÉCORATION INSPIRÉS DE LA NATURE.
PAR STEPHANIE GRILLO
DE FIL EN FLEURS





Atelier

DISTILLATION DE
PLANTES MÉDICINALES

LE 4 MAI
10H 11H
PLACE DE LECOLE
06340 CANTARON

RÉSERVATION AU
06 34 07 37 14

10€

DÉCOUVERTE DU PROCESSUS D'EXTRACTION DES
HUILES ESSENTIELLES AVEC UNE DISTILLATION DE
PLANTES FRAICHES

PAR ALICE CORSINI PRODUCTRICE
LES JARDINS D'ALICE



Atelier

YOGA DOUX

LE 4 MAI
10H 11H
PLACE DE LECOLE
06340 CANTARON

RÉSERVATION AU
07 89 02 68 39
SITE

10€

PRATIQUE DE LA RÉSPIRATION ET DU YOGA

PAR BONNIE PROFESSEURE DE YOGA
ORGANISATRICE DE RETRAITES SUR LE FEMININ
SACRÉ AVEC OYIN SACRÉ ET L'ATELIER YOGA



Atelier

INITIATION À LA
BOTANIQUE

LE 4 MAI
10H 11H
15H 16H
PLACE DE LECOLE
06340 CANTARON

RÉSERVATION AU
07 69 72 77 91

5€

(À PARTIR DE 3ANS)
VENEZ DÉCOUVRIR LES PLANTES SAUVAGES ET
AROMATIQUES À TRAVERS UN JEUX INTERACTIF
ET SENSORIEL AUX JARDINS PARTAGÉS DE CANTARENA
PAR LÉA
ENFANT DES TERRES



Atelier

DÉGUSTATION INTUITIVE
DE VINS

LE 4 MAI
13H 14H
PLACE DE LECOLE
06340 CANTARON

RÉSERVATION AU
06 11 56 10 32

10€

DÉGUSTATION LES YEUX BANDÉS POUR
APPRENDRE À MIEUX RECONNAÎTRE LE VIN,
IDENTIFIER UN TERROIR, DETERMINER NOS GOÛTS
PAR MANA
LE GLOUGLOUTRUCK



Atelier

TEINTURE VÉGÉTALE

LE 4 MAI
14H 15H
PLACE DE LECOLE
06340 CANTARON

RÉSERVATION AU
06 23 89 13 29

5€

DÉCOUVREZ LE TATAKI ZOMÉ, UNE TECHNIQUE
D'IMPRESSION VÉGÉTALE PAR MARTELAGE,
INSPIRÉ DU JAPON.

PAR STEPHANIE GRILLO
DE FIL EN FLEURS



Atelier

BAUME MÉDICINAL

LE 4 MAI
14H 15H
PLACE DE LECOLE
06340 CANTARON

RÉSERVATION AU
06 34 07 37 14

5€

DE LA CUEILLETTE AU PRODUIT FINI
ATELIER COSMÉTIQUE AVEC CONFECTION DE
BAUME À PARTIR DE PLANTES 100% LOCALES

PAR ANNE KIEFFER PRODUCTRICE
LA PLANTE COMPAGNE



Atelier

QUIZZ FLEURS
COMESTIBLES

LE 4 MAI
15H 16H
PLACE DE LECOLE
06340 CANTARON

RÉSERVATION AU
06 50 83 56 03

10€

DEGUSTATION ET DÉCOUVERTE DES FLEURS
COMESTIBLES DE LÉGUMES, D'ARBRES, AINSI QUE
LES SAUVAGES ET LES CULTIVÉES

PAR EVE VERNICE PRODUCTRICE
AU JARDIN D'ÈVE



Atelier

AUTOMASSAGE
AUX HUILES VÉGÉTALES

LE 4 MAI
15H 16H
PLACE DE LECOLE
06340 CANTARON

RÉSERVATION AU
06 21 49 28 52

5€

INITIATION À L'AUTOMASSAGE DU VISAGE AUX
DIFFÉRENTES HUILES, KOBIDO, GUASHA

PAR MARIE FACIALISTE
MAISON VENUS



Atelier

YONI STEAM

LE 4 MAI
15H 16H
PLACE DE LECOLE
06340 CANTARON

RÉSERVATION AU
06 77 75 28 53

5€

VENEZ DÉCOUVRIR UN SOIN ANCESTRAL POUR
MIEUX VIVRE SON CYCLE FÉMININ AVEC LA
CRÉATION DE VOTRE PROPRE MÉLANGE DE
PLANTES MÉDICINALES
PAR EMMA, DOULA
MAMA ARTEMISIA

