

LE NETTOYANT MULTI-USAGES

Pour 1 l de produit :

- de l'eau
- 2 cuillères à soupe de savon noir
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude



Remplir la bouteille à $\frac{3}{4}$ d'eau tiède

Ajouter le bicarbonate et mélanger

Si vous voulez mettre une dizaine de gouttes d'huile essentielle (citron, pin ou lavande), vous les mettez là

Versez le savon noir

Fermer la bouteille et secouer

Compléter avec de l'eau et mélanger une dernière fois

Penser à étiqueter la bouteille

Ce produit permet le nettoyage de :

- plans de travail, tables, éviers, baignoire, frigo

On vaporise, on frotte à la lavette microfibre, puis on rince.

- sols

On ajoute un bouchon de produit au seau d'eau, et on passe sa serpillière microfibrés.



LE PRODUIT VAISSELLE

Pour 500 ml de produit :

- 100 ml de liquide vaisselle écologique si possible
- 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
- si on le souhaite, 5 gouttes d'huile essentielle (citron).



Verser le liquide dans un flacon de récupération

Ajouter, si on le souhaite, l'huile essentielle et bien mélanger

Ajouter le bicarbonate de soude

Remplir doucement avec de l'eau et boucher

Mélanger le tout

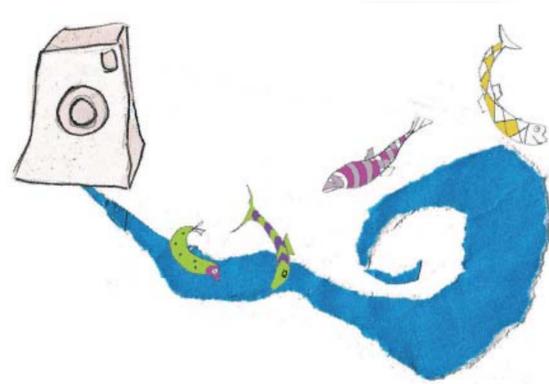
Etiqueter le flacon.



LE PRODUIT LESSIVE

Pour 3 l de produit :

- 40 g de BON savon de Marseille
- 3 cuillères à soupe de bicarbonate de soude
- 3 cuillères à soupe de vinaigre blanc (8%)
- 3 l d'eau, dont 1 à chauffer
- si on le souhaite, 10 gouttes d'huile essentielle (lavande par exemple)



Râper le savon s'il est en bloc

Mettre le savon râpé dans 1 l d'eau qu'on fait bouillir

Bien mélanger jusqu'à dissolution complète

Ajouter le bicarbonate

Bien mélanger, voire mixer le tout

Ajouter le vinaigre blanc (attention, ça va mousser, prévoir de le faire dans l'évier)

Laisser reposer 1 h

Rajouter 1 l d'eau tiède

Mélanger et laisser refroidir

Rajouter 1 l d'eau froide et, si on le souhaite l'huile essentielle

Transvaser dans le bidon de récupération (ne pas remplir à fond)

Fermer et secouer énergiquement

Penser à étiqueter le bidon

Toujours penser à bien secouer le bidon avant chaque utilisation.

Utiliser un bouchon pour chaque lavage (comme pour la lessive du commerce).

Vous pouvez remplacer votre assouplissant par un bouchon de vinaigre blanc.



LE PRODUIT WC

1. LE GEL

Pour 1 l de produit :

- 340 ml de vinaigre blanc (8%)
- 660 ml d'eau
- 4 cuillères à soupe de fécule de pomme de terre, amidon de maïs...
- 12 à 20 gouttes d'huiles essentielles (citron, pin sylvestre, tea-tree) si on le souhaite

Verser 600 ml d'eau et 300ml de vinaigre dans une casserole

Faire bouillir

Dans un bol, diluer la fécule dans 60 ml d'eau

Quand le mélange eau/vinaigre bout, verser le contenu du bol et mélanger au fouet quelques secondes sur le feu

Laisser refroidir

Mélanger 40 ml de vinaigre et l'huile essentielle dans un autre bol

Verser dans la casserole refroidie

Mélanger

Transvaser dans la bouteille de récupération et étiqueter.

2. LE LIQUIDE

La même chose que la recette pour le gel SANS LA FÉCULE et SANS faire bouillir.

On verse d'abord le vinaigre, puis l'huile essentielle si on en veut, et enfin l'eau. Penser à étiqueter le flacon.

Vaporiser le produit (gel ou liquide) sur les parois de la cuvette sèche, laisser agir environ 10 minutes, puis frotter avec la brosse. A utiliser pour un entretien régulier.

Peut servir également pour nettoyer les sanitaires de la salle de bains ; pour les vitres et les miroirs : vaporiser et nettoyer avec une microfibre.

